

सुदृढ आरोग्यासाठी नियमित व्यायाम आवश्यक : आमदार डॉ. मिलिंद माने

५६ लक्ष रुपयांच्या ग्रीन जिम विकासकामांचे लोकार्पण

नागपूर, ता. १४ : आजच्या धावत्या युगात आरोग्याची काळजी घेणे अत्यंत आवश्यक झाले आहे. स्पर्धेच्या युगात कामाचा ताण वाढताना नेहमीच आरोग्याकडे दुर्लक्ष केले जाते. सुदृढ आरोग्यासाठी दररोज व्यायाम आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन उत्तर नागपूरचे आमदार डॉ. मिलिंद माने यांनी केले.

उत्तर नागपूर विधानसभा क्षेत्रातील प्रभाग १,२,६ व ९ मधील विकास कामांतर्गत ५६ लक्ष रुपयांच्या ग्रीन जिमच्या कामांचे सोमवारी (ता.११) आमदार डॉ. मिलिंद माने यांच्या हस्ते लोकार्पण झाले. याप्रसंगी नगरसेवक महेंद्र धनविजय, नगरसेविका सुषमा चौधरी, भाजपा उत्तर मंडळ अध्यक्ष दिलीप गौर उपस्थित होते.

यावेळी आमदार डॉ. मिलिंद माने म्हणाले, यशस्वी आयुष्याची इमारत उभारताना त्याचा पाया म्हणजे उत्तम आरोग्य भक्कम असणे गरजेचे आहे. उत्तम आरोग्यासाठी दैनंदिन आहारात पौष्टिक अन्नासह दररोज व्यायाम व योगासनाची अत्यंत आवश्यकता आहे. दररोजच्या व्यायामासाठी नागरिकांना इतरत्र कुठेही जावे लागू नये त्यांना त्यासाठी पैसे खर्च करावे लागू नयेत यासाठी विविध भागात उद्यानांमध्ये ग्रीन जिम बसविण्यात आल्याचेही आमदार डॉ. मिलिंद माने म्हणाले.

उत्तर नागपुरातील तिरूपती नगर, विजय निकोसे यांच्या घराशेजारील क्रीडा मैदान कोराडी रोड, झुलेलाल क्रीडा संकुल स्नेहदीप कॉलनी नारी रोड, समम्य नगर येथील अनागरिक धम्मपाल उद्यान, कपील नगर उद्यान, स्वर्ण नगर समाजभवन, एकता कॉलनी वंजारी नगर येथील मैदान, खालसा मैदान, बेझनबाग मैदान समाज भवनच्या जागेतील ग्रीन जिमचे यावेळी आमदार डॉ. मिलिंद माने यांच्या हस्ते

लोकार्पण करण्यात आले. कार्यक्रमाचे संचालन मनपाचे जनसंपर्क अधिकारी अशोक कोल्हटकर यांनी केले व आभार शेखर मेश्राम यांनी मानले.

कार्यक्रमाला खुशाल डोईफोडे, हिरालाल रंगारी, विजय निकोसे, गुड्डू तिवारी, कमलेश चकोले, वैशाली साखरे, दिपक बावनगडे, प्रदीप बन्सोड, पवन खोब्रागडे, सचिन घोडेस्वार, बलविंदर सिंग सिंधु, राजू भाटीया, पाशा खान, हबाबुर अहमान अंसारी, रमजान उल-हक, प्रवीण काळे, अशोक सिंग, प्रशांत गावंडे, संजय चौधरी, आर.सी.वानखेडे, तरुण सिंग, विमल सुके, रमा निंबळकर, छबु राउत, जयश्री मांगळकर, कुंदा वैद्य, लता रंगारी, गुणवंत सोमकुवर, तुळशीदारस रननवरे, हरप्रित सिंग सैनी, सचिन रामटेके, रेणू मेश्राम, प्रशांत शुक्ला, रंजना कासवटे, प्रियंका राउत, अश्वीनी सांगोळे, ज्योती जांभुळकर, वसंत गेडाम, मोरेश्वर उईके, जयकिशन गजभिये, रवी निखार, अर्जुन कैकाडे, कमलेश चकोले, प्रशांत वानखेडे, आनंद वाळके, इकबाल अंसारी, मो.इस्माइल हक, नवाब अहमद अंसारी, बी.एस. पारीय, रामकुमार पानतावणे, श्री.ठवरे, श्री.गणवीर, विशाल गेडाम, आसिफ भाई, प्रणय भाटीया, पवन अरोरा, अलसफा खान, वंदना इंगळे, अमिताभ वायपेयी, गरुनाम सिंग गौर, अलताब पाशा खान, शेख इमरान, सलाम इस्माईल, अनिस अंसारी, लक्ष्मण वागळे, अंकुश सहाणी, भास्कर सोनटक्के, अशोक बन्सोड आदी उपस्थित होते.